

RECUERDA...

En Internet también puedes ser víctima de violencia. Si algo o alguien te molesta :

Pide ayuda a una persona adulta de tu confianza. Cuéntalo en el momento si puedes, y también cuando llegues a casa o a otro entorno de protección. Insiste hasta que te crean y actúen.

Cuenta lo que ha ocurrido. No guardes el secreto por miedo o vergüenza, incluso aunque pienses que es culpa tuya o que te lo has buscado. Aunque te cueste mucho, debes contarlo, solo así se podrá poner en marcha la ayuda que necesitas.

Si tienes mensajes, fotos, capturas de pantalla,... donde pueda verse que te han hecho daño o te han molestado, enséñaselas a una persona adulta o en quien confíes.

SI NECESITAS AYUDA:

Puedes ponerte en contacto con el teléfono europeo de ayuda a la infancia y la adolescencia:



También puedes llamar al:



O ponte en contacto con fapmi:

FAPMI-ECPAT España

C/ Delicias, 8, entreplanta (28045) Madrid

info@ecpat-spain.org

www.ecpat-spain.org



Con la financiación de:



make-IT-safe

Trucos para el uso seguro de Internet



INTERNET Y LAS REDES SOCIALES OFRECEN MUCHAS VENTAJAS Y OPORTUNIDADES

Nos dan acceso a **información** de todo tipo y en cualquier parte del mundo.

Nos permiten **hablar y relacionarnos** con nuestras amistades, familiares, etc. estemos donde estemos y en cualquier momento.

Nos proporcionan momentos para **relajarnos y divertirnos**.

Nos permiten **aprender** cosas nuevas cada día.

PERO TAMBIÉN PODEMOS ENCONTRARNOS CON ALGUNOS RIESGOS Y PELIGROS...

Grooming
Online
Chantaje

Suplantación de la identidad
Sexting
Sextorsión
Ciberbullying

Pérdida de control sobre las publicaciones

Podemos **exponernos a materiales o contenidos** que pueden molestarlos, e incluso hacernos daño.

Pueden ser utilizadas por otras personas para insultarnos, engañarnos, y, en definitiva, **hacernos daño** (como pasa con el ciberbullying, o el grooming), o para **acceder a nuestros datos personales**, aunque no los hayamos compartido (phishing, virus informáticos).

Podemos **perder el control** de la información que compartimos (nuestros datos personales, fotografías en las que aparecemos, etc.).

Podemos **“engancharnos”** a ellas (adicción)

Pero hay algunos trucos que nos pueden ayudar a usarlas con seguridad

En Internet también tienes derechos
¡PROTÉGELOS, PONLOS EN VALOR Y REIVINDÍCALOS!

PRIVACIDAD

JUEGO

PROTECCIÓN

INFORMACIÓN

LIBERTAD DE EXPRESIÓN

1 Tu información personal es **PERSONAL**

No reveles información personal como números de teléfono, tu edad o los lugares a los que vas habitualmente (como donde estudias, donde practicas algún deporte o actividad, etc.).

2 La **VIOLENCIA** también se da en el entorno online

Igual que sucede en el mundo offline, en Internet también puedes encontrarte con gente con malas intenciones, que utilizan identidades falsas e intentan ganarse tu confianza: no te dejes engañar, ten cuidado con lo que compartes, y cómo y con quién utilizas la cámara web.

Recuerda que también es peligroso quedar con personas a las que has conocido por primera vez a través de Internet.

Piensa bien con quién te comunicas en Internet y sé selectivo cuando vayas a aceptar a alguien en tu red de amistades.

3 **CONFIGURA** la privacidad de tus dispositivos y **PERFILES**

Puedes recibir correos electrónicos o mensajes desagradables. No tienes por qué responder.

4 **Haz un uso POSITIVO**

Tú decides qué, cuánto y con quién compartes la información en Internet.

Utiliza Internet para cosas positivas y que te hagan sentir bien a ti y a las demás personas.