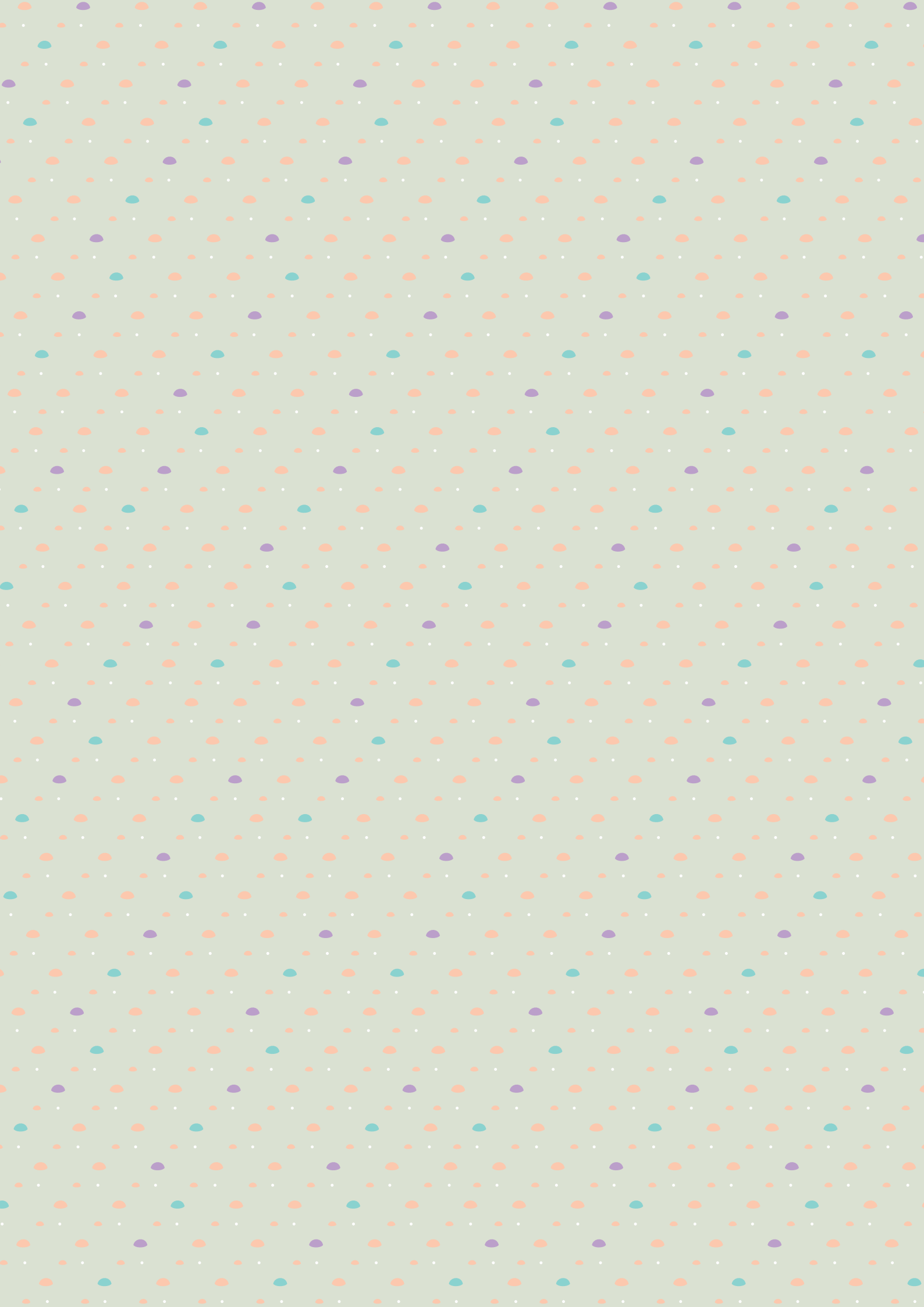




EN KIKO Y LA MÀ



Ensenyeu als vostres fills i filles «la Regla d'en Kiko»





Índex

La Regla d'en Kiko.....	4
Com es pot ensenyar la Regla d'en Kiko?.....	5
Per què la Regla d'en Kiko?.....	12
Com actuar si se sospita d'un abús sexual?.....	14
On es poden trobar materials, recursos i informació?.....	15
Sobre FAPMI-ECPAT Espanya.....	16

La Regla d'en Kiko

Es creu que 1 de cada 5 nens i nenes són víctimes de la violència sexual.

És una regla fàcil per ajudar pares, mares, professors i professores a explicar als nens i les nenes:

- Quines parts del cos no els poden tocar altres persones.
- Què poden fer si els passa.
- A qui l'hi poden explicar.

En què consisteix la Regla d'en Kiko?

És fàcil:

- Els nens i les nenes han de saber que altres nens i nenes o persones adultes no els han de tocar les parts del cos que queden tapades per la roba interior.
- Els nens i les nenes no han de tocar altres nens o nenes, ni a persones adultes tampoc, les parts del cos que queden tapades per la roba interior.
- El cos dels nens i les nenes és seu, i hi ha maneres bones i dolentes de tocar.

Violència sexual és quan una persona obliga o n'enganya una altra per fer alguna cosa sexual que no vol fer o que no li agrada.



Com es pot ensenyar la Regla d'en Kiko?

Hi ha 4 coses importants per ensenyar-la:

• 1. El teu cos és teu.

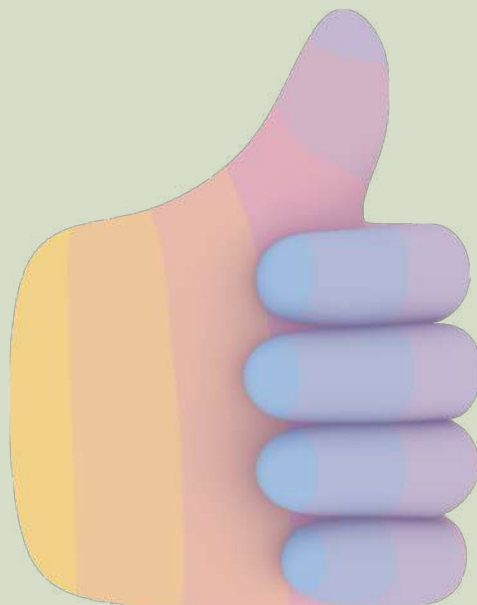
S'ha d'ensenyar als nens i les nenes que ningú els ha de tocar sense el seu permís.

Com?

- Cal parlar amb els nenes i les nenes des que són petits sobre sexualitat i les parts privades del seu cos, utilitzant els noms correctes per a les parts del cos.
- Cal ensenyar als nens i les nenes:
 - A dir que NO els toquin d'una manera que no els agradi.
 - A apartar-se de situacions que els fan sentir por o en què se senten insegurs o insegures.
 - A saber que poden explicar el que els passa a una persona adulta en qui tinguin confiança.

Per treballar tots aquests aspectes es pot utilitzar l'escena del vídeo «En Kiko i la mà», en què la mà demana permís a en Kiko per tocar-lo.

Cuan la mà li demana de tocar-lo en un lloc que queda tapat per la roba interior, en Kiko li diu: «No, això sí que no».



• 2. Forma bona de tocar – forma dolenta de tocar.

Hem d'explicar als nens i les nenes que no està bé que algú els miri o els toqui les parts del cos que són privades.

També els hem d'explicar que no està bé que els demanin que mirin o toquin les parts privades d'altres persones.

En la Regla d'en Kiko es posa un límit: la roba interior.

Cal ensenyar als nens i les nenes a demanar ajuda a una persona adulta en qui confien si no saben si l'altra persona s'està portant bé o malament.

Hem d'explicar als nens i les nenes que algunes persones adultes com els metges i les metgesses que en tenen cura sí que els poden tocar quan és necessari.

Els hem d'animar a dir NO si una situació els fa sentir malament



• 3. Secrets bons - Secrets dolents.

És important ensenyar als nens i les nenes a diferenciar els secrets bons dels secrets dolents.

Els secrets que els espantin o els posin tristos no són bons, i els han d'explicar a una persona adulta en qui tinguin confiança.

Amb el conte d'en Kiko, els pares, les mares i els educadors i educadores han d'animar els nens i les nenes a compartir els secrets dolents amb ells i elles.



• 4. La prevenció i la protecció són responsabilitat de les persones adultes.

Quan els nens i les nenes pateixen un abús sexual, se senten culpables i tenen por.

Hem de tractar la sexualitat amb normalitat per tal que els nens i les nenes sàpiguen amb qui poden parlar quan els preocupa alguna cosa.

Les persones adultes han d'estar atentes al que senten i a com es comporten els nens i les nenes. Pot ser que no sàpiguen dir o explicar el que els passa.

Els nens i les nenes han de sentir que poden parlar sobre aquest tema amb els seus pares, mares o altres persones adultes en qui tenen confiança.

La prevenció de la violència sexual és responsabilitat de les persones adultes.

• 5. Altres consells útils.

La xarxa de confiança:

- Els nenes i les nenes han de saber amb quines persones adultes se senten segures.
- Cal animar nens i nenes a triar en quines persones adultes poden confiar.
- Només una de les persones adultes de seguretat ha de viure amb el nen o la nena. La resta de persones adultes s'han de buscar fora de la família, millor si són persones properes al nen o a la nena.

Pel que fa a les persones agressores conegudes:

- La majoria de les vegades el nen o la nena coneix la persona agressora.
- Els nens i les nenes s'han d'acostumar a dir als seus pares, mares o altres persones que en tenen cura:
 - Si algú els fa regals.
 - Si algú els demana que guardin secrets.
 - Si algú es vol quedar sol amb ells o elles.

Explicar aquestes coses a les persones adultes en qui tenen confiança ha de ser una norma a casa i a l'escola.

Pel que fa a les persones agressores desconegudes:

- De vegades, les persones agressores són persones desconegudes. Hem d'ensenyar a nens i nenes unes normes simples:
 - No han de pujar a un cotxe amb una persona que no coneixen.
 - No han d'acceptar regals d'una persona que no coneixen.
 - No han d'acceptar invitacions d'una persona que no coneixen.
 - No se n'han d'anar amb una persona que no coneixen.

Ajuda:

Els nens i les nenes han de saber a qui poden demanar ajuda:

- Metges i metgesses.
 - Professors i professores.
 - Familiars.
 - Psicòlegs i psicòlogues de l'escola.
 - Treballadors i treballadores socials
 - Etc.
- 

També han de saber que hi ha un número de telèfon on poden demanar que els ajudin:

**Telèfon Europeu
d'Ajuda a la Infància: 116 111**



Per què la Regla d'en Kiko?

- Perquè 1 de cada 5 nens i nenes són víctimes de violència sexual.
- Perquè els pot passar a nens i nenes de totes les edats, ètnies, classes socials i religions.
- Perquè sovint els nens i les nenes coneixen la persona agressora.
- Perquè la persona agressora pot ser un altre nen o una altra nena, o un o una adolescent.

Tu pots ajudar a aconseguir que això NO li passi al teu fill o a la teva filla.

És important tenir una bona comunicació amb el nen o la nena.

A més, hem de crear un ambient de confiança en què nens i nenes se sentin segurs.

La Regla d'en Kiko us hi pot ajudar.

No és mai massa aviat per ensenyar a un nen o una nena la Regla d'en Kiko.

Recorda que pot ser més difícil per a tu com a persona adulta parlar d'aquest tema del que ho és per als nens i les nenes.



Com s'ha d'actuar si es té sospita d'un abús sexual?

- És important no enfadar-se amb el nen o nena.
- Convé evitar que el nen o la nena senti que ha fet alguna cosa mal feta.
- No se'ls ha de fer cap interrogatori.
- No se'ls ha de demanar: per què ha passat?
- Cal no mostrar-se enfadat davant del nen o la nena.
- No s'han d'avançar conclusions quan la informació no és clara.
- Tranquil·litzar el nen o la nena dient-li que prendrà mesures per ajudar-lo.
- Buscar ajuda professional:
 - Personal mèdic.
 - Policia.
 - Treballadors o treballadores socials.
 - Psicòlegs o psicòlogues.

Recordeu que es pot rebre ajuda trucant al
Telèfon Europeu
d'Ajuda a la Infància: 116 111

On es poden trobar materials, recursos i informació?

Trobarem el material en aquests webs:

www.underwearrule.net

Web de la Federació de Associacions per a la Prevenció del Maltractament Infantil:

www.fapmi.es

La Regla d'en Kiko forma part de la Campanya «1 de cada 5» del Consell d'Europa per posar fi a la violència sexual contra nens i nenes.



Sobre FAPMI-ECPAT Espanya.

La Federació d'Associacions per a la Prevenció del Maltractament Infantil (FAPMI), fundada el 1990, és una entitat sense ànim de lucre, en la qual s'integren persones i associacions sensibilitzades amb la defensa dels drets dels nens i les nenes i adolescents, i que sumen esforços per tal de promocionar el bon tracte envers les persones menors d'edat

Entitats federades:

- Associació Catalana per a la Infància Maltractada (ACIM).
- Asociación Andaluza para la Defensa de la Infancia y la Prevención del Maltrato (ADIMA).
- Asociación Murciana de Apoyo a la Infancia Maltratada (AMAIM).
- Asociación Castellano-Leonesa para la Defensa de la Infancia y la Juventud (REA).
- Asociación Asturiana para la Atención y Cuidado de la Infancia (ASACI).
- Asociación Vasca para la Ayuda a la Infancia Maltratada (AVAIM).
- Centro de Asistencia a Víctimas de Agresiones Sexuales y para la prevención del Maltrato Infantil (CAVAS Cantabria).

- Red de Ayuda a Niños Abusados (RANA).
- Asociación Abuso y Maltrato Infantil No. Galicia (AMINO.Gal).
- Asociación Pro-Infancia Riojana (APIR).

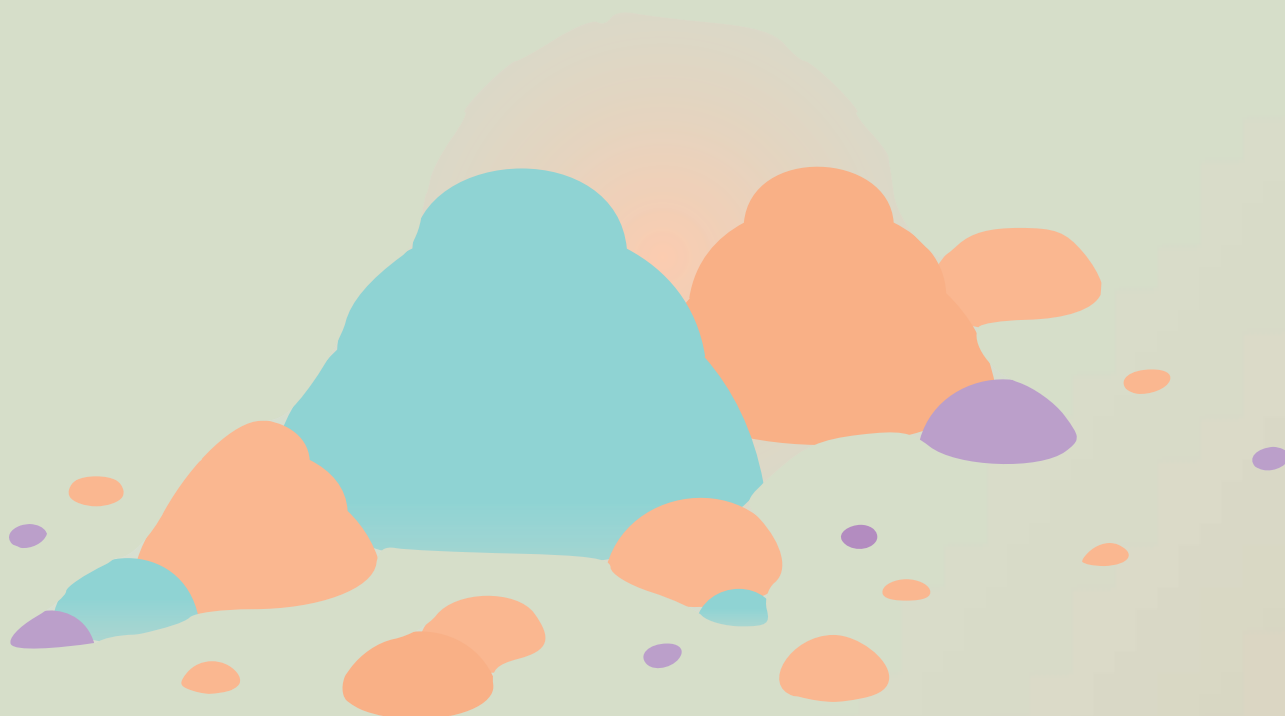
Més informació sobre les nostres activitats:

www.fapmi.es

www.ecpat-spain.org

www.congresofapmi.es

www.bienestaryproteccioninfantil.es









ENSENYES AL VOSTRE FILL O FILLA «LA REGLA D'EN KIKO»
www.underwearrule.net

