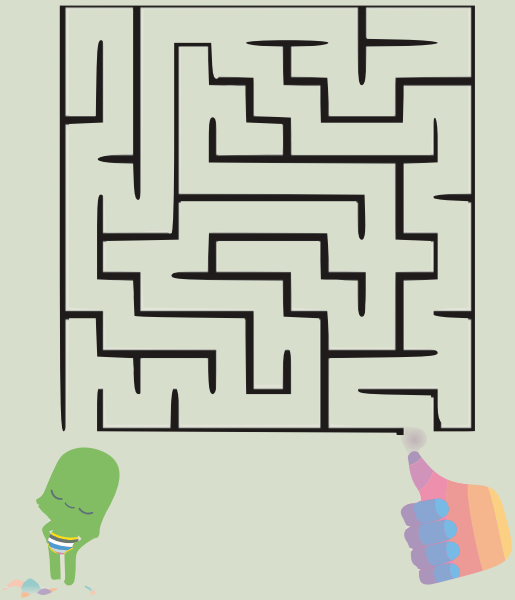


Federación de Asociaciones
para la Prevención
del Maltrato Infantil
www.fapmi.es

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030
SECRETARÍA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES

Diputació Barcelona

Fundación Síndrome de Down R. M.
FUNDOWN
ESCUELA DE VIDA

EN KIKO I LA MÀ



Ensenyeu als vostres fills i filles «la Regla d'en Kiko»

www.underwearrule.net
www.coe.int/oneinfive

one in five
un sur cinq

COUNCIL OF EUROPE
CONSEIL DE L'EUROPE

• Ensenyeu als vostres fills i filles «la Regla d'en Kiko

Es creu que 1 de cada 5 nens i nenes són víctimes de la violència sexual.

• La Regla de Kiko



És una regla fàcil per ajudar pares, mares, professors i professores a explicar als nens i les nenes:

- Quines parts del cos no els poden tocar altres persones.
- Què poden fer si els passa.
- A qui li poden explicar.

• En què consisteix la Regla d'en Kiko?

És fàcil:

- Els nens i les nenes han de saber que altres nens i nenes o persones adultes no els han de tocar les parts del cos que queden tapades per la roba interior.
- Els nens i les nenes no han de tocar altres nens o nenes o a persones adultes les parts del cos que queden tapades per la roba interior.
- El cos dels nens i les nenes és seu, i hi ha maneres bones i dolentes de tocar

Violència sexual és quan una persona obliga o n'enganya una altra per fer alguna cosa sexual que no vol fer o que no li agrada

• Com es pot ensenyar la Regla d'en Kiko?

Hi ha 4 coses importants per ensenyar-la:

1. El teu cos és teu.

Cal ensenyar als nens i les nenes que ningú els ha de tocar sense el seu permís. Com?



-Ensenyant-los a dir que NO els toquin d'una manera que no els agradi.
-Ensenyant-los a allunyar-se de situacions que els fan sentir por o en què se senten insegurs o insegures.
- Ensenyant-los que poden explicar el que els passa a una persona adulta en qui tinguin confiança.

2. Forma bona de tocar – forma dolenta de tocar.



Hem d'explicar als nens i les nenes que no està bé que algú els miri o els toqui les parts del cos que són privades.
En la Regla d'en Kiko es posa un límit: la roba interior.

Telèfon Europeu d'Ajuda a la Infància

116 111

3. Secrets bons – secrets dolents.



És important ensenyar als nens i les nenes a diferenciar els secrets bons dels secrets dolents.

Els secrets que els espantin o els posin tristos no són bons, i els han d'explicar a una persona adulta en qui tinguin confiança.

4. La prevenció i la protecció són responsabilitat de les persones adultes.

Quan els nens i les nenes pateixen un abús sexual, se senten culpables i tenen por.

Hem de tractar la sexualitat amb normalitat per tal que els nens i les nenes sàpiguen amb qui poden parlar quan els preocupi alguna cosa.
Les persones adultes han d'estar atentes al que senten i a com es comporten els nens i les nenes.

Els nens i les nenes han de sentir que poden parlar sobre aquest tema amb els seus pares, mares o altres persones adultes en qui tenen confiança.



La prevenció de la violència sexual és responsabilitat de les persones adultes