

# TRATAndo Bien

Una iniciativa para la prevención de la trata y la explotación sexual



La trata de personas es un **delito** que viola los **derechos humanos** y atenta contra la **dignidad** y la **libertad** de las personas.

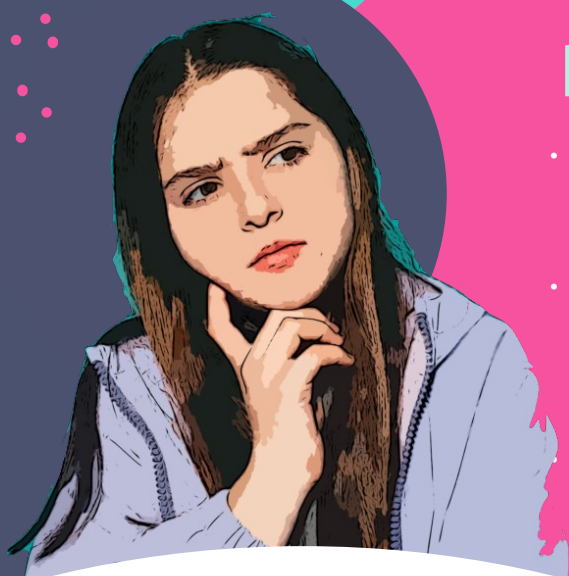
Según las normas de nuestro país, quien comete este delito es aquel que **capta, transporta, traslada, acoge o recibe a una persona, con el objetivo de explotarla.**

Una persona víctima de la trata puede verse obligada a robar, mendigar o cometer cualquier otro delito. También puede ser víctima de abusos sexuales o de contactos sexuales no deseados con otras personas.

Si te han mentido, engañado, amenazado a ti o a tu familia o te obligan a trabajar para pagar una deuda, puedes ser víctima de trata.

## TUS DERECHOS FRENTE A LA TRATA

A la protección  
Al cuidado  
A la libertad  
A ser tratado(a) con respeto y a no ser herido(a).  
A la dignidad



## ¡ CUIDADO CON...

- **Agencias de trabajo/ de modelos:** Las personas tratantes pueden usar ofertas de empleo, de modelo etc. para captar a las víctimas.
- **Personas del entorno:** las personas tratantes buscan a sus víctimas en los entornos donde están: discotecas, colegios, etc. suelen seducirlas para lograr controlarlas
- **Internet y redes sociales:** las personas tratantes también utilizan Internet y las redes sociales para acceder a las víctimas.

## SEÑALES DE LA TRATA

- Te han amenazado (a ti o a tu familia).
- Alguien te obliga a trabajar por muy poco o nada de dinero.
- Alguien te obliga a mantener relaciones sexuales o a hacer algo sexual con otras personas.
- Alguien te obliga a hacer algo que no quieres hacer.
- Alguien retiene tu documentación o la ha destruido.
- Alguien te ha prohibido hablar o relacionarte con otras personas, (por ejemplo, la policía, etc.).
- Alguien controla lo que haces, te prohíbe salir, o te tiene retenido(a).

## ¿CÓMO PROTEGERTE?

- **Mantente alerta** tanto en la vida off line como en los entornos virtuales.
- **Tú tienes el control.** Todos y todas podemos tomar decisiones para estar seguros(as) sobre con quién contactamos, a quienes les respondemos y les hacemos caso, y qué información compartimos.
- **Pregúntate cómo te sientes.** Si algo no te hace sentir bien, te hace sentir incomodo(a), te hace dudar, pregúntate y estate muy alerta sobre lo que sientes.
  - **Conoce tus derechos y responsabilidades.**
- **Habla con tus amigos(as)** de lo que está pasando. Si conociste a alguien, o alguien te está haciendo sentir mal, ¡habla!
- **Y siempre pide ayuda a alguien de confianza.** A tus amigos(as) , pero también a alguna persona adulta que te pueda proteger. Ellos/as también tienen la responsabilidad de cuidarte.

Si crees que tú o alguien que conoces puede estar en riesgo de trata:

Puedes llamar al teléfono:

**900 105 090**

O poner tus sospechas en conocimiento de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad:

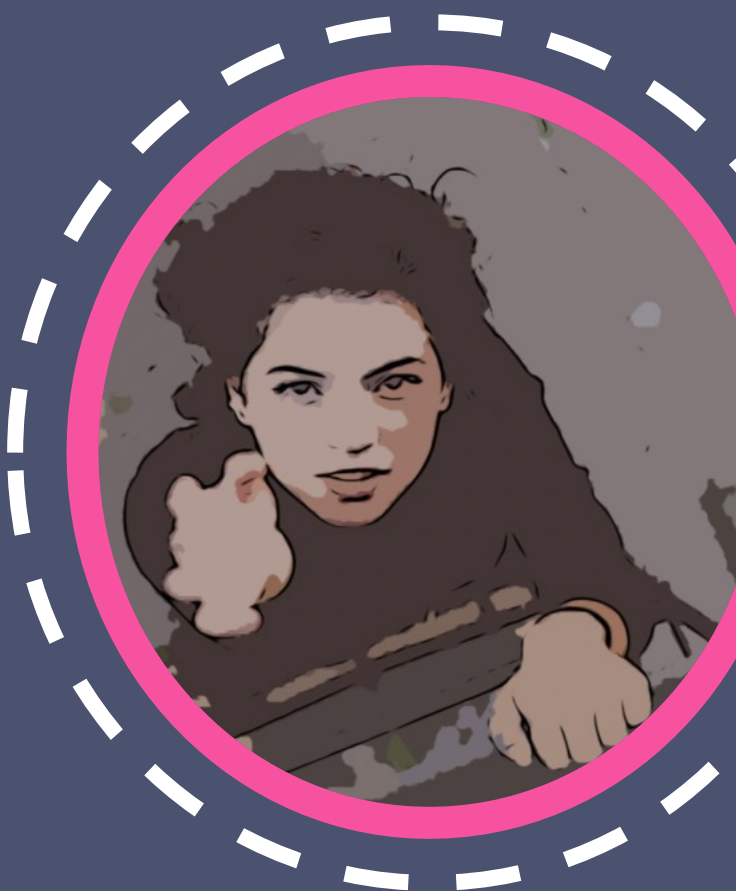
**trata@policia.es**

**#contralatrata**

**trata@guardiacivil.org**

También puedes ponerte en contacto con el **teléfono europeo de ayuda a la infancia y la adolescencia:**

**116 111**



Con la financiación de:



MINISTERIO  
DE IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE IGUALDAD  
Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO