

Una iniciativa de fapmi-ECPAT España

TRATAndo Bien

Prevenir la trata y la explotación sexual de niñas, niños y adolescentes desde el buentrato

Detectar antes. Acompañar mejor. Proteger siempre.

Documento marco



Con la financiación de:



TRATAndo Bien

Prevenir la trata y la explotación sexual de niñas, niños y adolescentes desde el buentrato

Documento marco

Marzo 2026.

Documento desarrollado y editado por fapmi-ECPAT España.

C/ Delicias 8, entreplanta. 28045, Madrid (España).
fapmi@fapmi.es

Disponible a través de la web: www.ecpat-spain.org



Con la financiación de:



Índice

Una respuesta necesaria	4
¿Por qué ahora?	5
¿Qué ofrece TRATAndo Bien?	6
¿A quién se dirige?	7
Itinerarios formativos	7
¿Cómo funciona?	8
Lo que ya estamos consiguiendo	9
¿Por qué sumarse?	10
Sobre fapmi-ECPAT España	11

Una respuesta necesaria

TRATAndo Bien es una propuesta de prevención, sensibilización y capacitación impulsada por fapmi-ECPAT España para fortalecer la protección de niñas, niños y adolescentes frente a la trata de seres humanos y la explotación sexual.

El proyecto nace de una convicción sencilla y exigente: la infancia y la adolescencia necesitan entornos capaces de reconocer los riesgos, actuar a tiempo y acompañar sin culpabilizar. Para lograrlo, no basta con informar; es necesario generar capacidades reales en quienes conviven, educan, atienden, protegen y toman decisiones.

¿Qué pretende el proyecto?

Convertir la formación en protección efectiva: más conocimiento, mejores decisiones, rutas de ayuda más claras y respuestas adultas más seguras ante situaciones de riesgo, sospecha o revelación.

TRATAndo Bien combina lenguaje accesible, enfoque de derechos, perspectiva de género, protección digital y metodología participativa. La iniciativa se adapta a distintos territorios y perfiles, con materiales pensados para adolescentes y para profesionales que trabajan directa o indirectamente con infancia y adolescencia.

Más que una acción formativa, TRATAndo Bien es una herramienta para activar comunidades



¿Por qué ahora?

La trata y la explotación sexual de niñas, niños y adolescentes no son problemáticas lejana ni excepcionales. Se alimentan de desigualdades, violencia de género, vulnerabilidades sociales, aislamiento, desconocimiento, entornos digitales inseguros y fallos de detección institucional.

La evidencia reciente confirma que los riesgos se desplazan entre espacios físicos y digitales. La captación, el control, la coacción, la producción o difusión de imágenes y la explotación facilitada o mediada por la tecnología forman parte de un mismo continuo de violencia. Frente a ello, la prevención debe ser temprana, práctica y sostenida.

Riesgo complejo

La explotación puede estar oculta bajo vínculos afectivos, promesas, chantajes, dependencia económica o presión de grupo.

Entorno digital

Las redes sociales y plataformas de mensajería pueden facilitar captación, control, sextorsión y circulación de imágenes.

Infradetección

Muchas situaciones no llegan a los recursos de protección por miedo, culpa, desconocimiento o falta de canales seguros.

Respuesta adulta

La primera reacción de una persona adulta puede abrir una puerta de protección o reforzar el silencio.

Marco normativo

La LOPIVI y la normativa europea impulsan sistemas integrales de prevención, detección y actuación.

Oportunidad

Los centros, servicios y entidades pueden convertirse en espacios de identificación temprana, cuidado y derivación.

Lo que cambia con TRATAndo Bien

El proyecto traduce un problema complejo en itinerarios formativos comprensibles, aplicables y evaluables. Ayuda a que adolescentes y profesionales sepan identificar señales, tomar decisiones protectoras y activar los recursos de apoyo necesarios.

¿Qué ofrece TRATAndo Bien?

El proyecto ofrece un modelo flexible de intervención preventiva que puede integrarse en centros educativos, recursos sociales, programas comunitarios, entidades especializadas y espacios de formación profesional.

1



Sensibilización con enfoque positivo

Hablar de trata y explotación sexual desde el buen trato, los derechos y la corresponsabilidad adulta, evitando mensajes culpabilizadores.

2



Capacitación práctica

Trabajar con casos, señales de alerta, escenarios digitales y decisiones concretas para pasar del conocimiento a la actuación.

3



Materiales adaptados

Contenidos diferenciados para adolescentes y profesionales, con lenguaje, ejemplos y dinámicas ajustadas al perfil participante.

4



Evaluación orientada a impacto

Integración del modelo LTEM para medir aprendizaje, toma de decisiones, desempeño y transferencia al contexto real.

5



Rutas de ayuda

Identificación de recursos, criterios básicos de derivación y pautas para pedir ayuda o acompañar una revelación.

6



Despliegue territorial

Coordinación con territorios y entidades para adaptar la intervención a necesidades, recursos y redes locales.

El resultado es una propuesta dirigida a instituciones que quieren prevenir mejor, formar y capacitar a equipos y comunidades.

¿A quién se dirige?

TRATAndo Bien trabaja con dos públicos clave que se refuerzan mutuamente: adolescentes y personas adultas con responsabilidad educativa, social, comunitaria o institucional.



Público prioritario

Adolescentes de 13 a 17 años

Profesionales y equipos

Centros educativos y espacios juveniles

Entidades sociales y recursos comunitarios



¿Qué aporta el proyecto?

Sesiones participativas para comprender riesgos, reconocer dinámicas de captación o control, pedir ayuda, apoyar a iguales y conocer recursos seguros.

Formación especializada para detectar señales, responder ante sospechas o revelaciones, evitar la revictimización y coordinar derivaciones.

Herramientas para integrar la prevención, el buen trato, la educación afectivo-sexual y la protección digital.

Capacitación para fortalecer redes de apoyo, identificar vulnerabilidades y activar respuestas protectoras.

Itinerarios formativos

La estructura se puede adaptar al contexto, pero se organiza en itinerarios diferenciados para población adolescente y profesionales.

Itinerario para adolescentes

- Derechos, buen trato y relaciones seguras.
- Violencias, desigualdad y dinámicas de control.
- Captación, explotación sexual y riesgos digitales.
- Autoprotección, apoyo entre iguales y canales de ayuda.

Itinerario para profesionales

- Marco conceptual, normativo y enfoque de derechos.
- Indicadores de riesgo, sospecha y vulnerabilidad.
- Primera respuesta segura y no revictimizadora.
- Derivación, coordinación y mejora de protocolos.

¿Cómo funciona?

La metodología combina sesiones formativas, dinámicas participativas, análisis de casos, reflexión guiada y herramientas de evaluación. El enfoque es práctico: cada contenido se vincula a una decisión, una señal de alerta, una ruta de ayuda o una pauta de actuación.

Un método pensado para cambiar prácticas

TRATAndo Bien no se limita a transmitir conceptos. Busca que las personas participantes puedan reconocer situaciones, elegir respuestas seguras y saber a quién acudir.

1

Activar

Partir de experiencias, dudas y percepciones del grupo para generar implicación. respuestas seguras y saber a quién acudir.

2

Comprender

Aclarar conceptos: trata, explotación sexual, captación, consentimiento, coacción, violencia sexual y buentrato.

3

Identificar

Trabajar señales de alerta, factores de vulnerabilidad y dinámicas de control en escenarios reales.

4

Decidir

Aplicar criterios protectores mediante ejercicios prácticos y casos breves.

5

Acompañar

Ensayar pautas de escucha, validación, seguridad, derivación y apoyo entre iguales.

6

Transferir

Conectar lo aprendido con protocolos, recursos territoriales y prácticas cotidianas.

La clave está en que cada sesión deje algo utilizable: una idea clara, una pauta concreta, un recurso localizado o una decisión mejor preparada.

Lo que ya estamos consiguiendo

La implementación de TRATAndo Bien confirma el valor de una propuesta especializada, cercana y alineada con las necesidades actuales de adolescentes, equipos educativos y profesionales. La iniciativa continúa evolucionando para ofrecer herramientas cada vez más útiles, aplicables y orientadas a generar cambios reales en los entornos de protección.



Más de 300

adolescentes
participantes entre 13
y 17 años en acciones
de sensibilización y
prevención.



Más de 900

profesionales
beneficiarios de
acciones formativas
vinculadas a
detección y
respuesta.

Alta valoración

por parte de
adolescentes,
destacando
explicaciones,
consejos preventivos
y nuevos
conocimientos.

Más capacidad declarada

en profesionales
para detectar
situaciones de trata
o explotación sexual.

Más conocimiento de recursos

para orientar
derivaciones y
acompañamiento
desde el territorio..

Los resultados obtenidos permiten seguir consolidando la iniciativa, incorporando mejoras continuas y reforzando su contribución a la prevención, detección y respuesta frente a la trata y la explotación sexual infantil y adolescente.

¿Por qué sumarse?

TRATAndo Bien es una oportunidad para que administraciones, entidades y redes profesionales refuercen su compromiso con la protección integral de la infancia y la adolescencia.

Para adolescentes

Más información comprensible, más capacidad para reconocer riesgos, más claridad para pedir ayuda y menos aislamiento ante situaciones de violencia.

Para profesionales

Criterios compartidos, lenguaje común, pautas de primera respuesta y mayor seguridad para actuar ante sospechas o revelaciones.

Para entidades

Mayor cultura de buen trato, prevención integrada y conexión con recursos especializados.

Para administraciones

Una iniciativa alineada con políticas públicas de protección integral, prevención de violencia y coordinación territorial.

Para el territorio

Redes más preparadas, rutas más visibles y mejores condiciones para detectar y acompañar antes.

Para la rendición de cuentas

Evaluación orientada a resultados, aprendizaje institucional y mejora continua.

Cada sesión de TRATAndo Bien fortalece la capacidad de los entornos educativos y comunitarios para prevenir, detectar y responder ante situaciones de trata y explotación sexual infantil y adolescente.

Sobre fapmi-ECPAT España

Fapmi-ECPAT España trabaja por la promoción del buen trato y la prevención de todas las formas de violencia contra la infancia y la adolescencia. Como representante en España de la red ECPAT, impulsa acciones de sensibilización, formación, incidencia, cooperación y fortalecimiento de capacidades frente a la explotación sexual de niñas, niños y adolescentes.

TRATAndo Bien forma parte de este compromiso y lo lleva a la práctica a través de una intervención especializada, actualizada y adaptada a los retos actuales en la protección de niñas, niños y adolescentes frente a la trata y la explotación sexual.



Hagamos que la protección llegue antes

TRATAndo Bien ayuda a construir comunidades capaces de ver, escuchar, actuar y acompañar.

Si tu institución, centro o entidad quiere impulsar acciones de prevención y capacitación, fapmi-ECPAT España implementa la iniciativa adaptando la intervención a las necesidades del contexto y garantizando un desarrollo especializado, riguroso y orientado a la protección de niñas, niños y adolescentes..

Ponte en contacto en:

info@ecpat-spain.org
fapmi@fapmi.es



TRATAndo Bien

Prevenir la trata y la explotación sexual de niñas, niños y adolescentes desde el buentrato

Detectar antes. Acompañar mejor. Proteger siempre.

Documento marco

Fapmi-ECPAT España

C/. Delicias, 8, entreplanta. 28045, Madrid.

Tel.:(+34) 91.468.26.62

www.fapmi.es · www.ecpat-spain.org

fapmi@fapmi.es



Con la financiación de:

