Viajar con seguridad también es tu derecho

En un hotel, una excursión, una estación o haciendo cualquier actividad mereces sentirte seguro/a

1 Tus derechos viajan contigo

- Nadie puede hacerte daño, amenazarte o humillarte.
- Deben respetar tu cuerpo, tu intimidad y tus datos.
- Tienes derecho a expresar cómo te sientes.
- Puedes pedir ayuda aunque no sepas explicarlo todo.
- Mereces disfrutar, jugar y descansar en lugares seguros.

2 Algo no está bien si alguien...

- Te hace daño o te da miedo.
- Te pide cosas que no quieres hacer o dar.
- Te pide guardar secretos que te hacen sentir incómodo/a
- Te da regalos y luego te pide algo a cambio.
- Controla tu teléfono o no te deja hablar con otras personas.
- Comparte información o imágenes tuyas sin respetarte.

No tienes que estar seguro/a de lo que pasa para pedir ayuda.

3 Qué puedes hacer

1. Confía en lo que sientes.
2. Aléjate si puedes.
3. Cuéntaselo a una persona adulta de confianza.
4. Pide ayuda.

Si no te escuchan, busca a otra persona adulta segura.

4 Recuerda

- No es culpa tuya.
- No necesitas pruebas para pedir ayuda.
- Pedir ayuda es una forma de cuidarte.
- Tambien puedes pedir ayuda si te preocupa otra persona.

No compartas rumores, fotos ni vídeos. Cuenta solo lo que viste u oíste.

Si estás en peligro ahora: **112**

Ayuda a la infancia, confidencial, 24 horas: **116 111**

Más información: **ecpat-spain.org**

Con la financiación de:
GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL